

Montag

29.04.

Kartoffel-Brokkoliauflauf

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: Kartoffeln, SAHNE, Brokkoli, KÄSE, Zwiebel, Möhren, Meersalz*, Petersilie, Knoblauch, Kümmel, Pfeffer, Muskat * konventionell, ** Demeter

8,65 €

Sellerie-Möhrencremesuppe

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: Wasser*, Sellerie, Milch, Sahne, Zwiebel, Möhren, Schmand, Lauch, Maisstärke, Gemüsebrühe, Meersalz*, Schnittlauch, Pfeffer, Muskat.

5,95 €

Dienstag

30.04.

Grüne Soße mit Butterkartoffeln

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: Kartoffeln, SCHMAND, EIER, QUARK, JOGHURT, Kräutermischung, BUTTER, Zwiebel, MILCH, Meersalz*, Apfelessig, Rohrohrzucker, Petersilie, SENF, süße Zitrone, Pfeffer.

8,65 €

Käse-Lauchsuppe

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: Wasser*, Lauch, GORGONZOLA, Zwiebel, SAHNE, SCHMELZKÄSE, Maisstärke, Zitronen, GEMÜSEBRÜHE, Petersilie, Meersalz*, Schnittlauch, Agavendicksaft, Pfeffer, KÄSE. * konventionell, ** Demeter

5,95 €



Donnerstag

02.05.

Griechischer Kartoffelaufbau

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: Kartoffeln, Paprika, Tomaten, Zwiebel, Tomaten, Schafskäse, Wasser*, Oliven schwarz ganz, Meersalz*, Rosmarin, Thymian, Gemüsebrühe, Pfeffer, Knoblauch.

8,65 €

Asiatischer Gemüse- Nudleintopf mit Tofu

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: Wasser*, Sprossenmischung, Zwiebel, Möhren, Lauch, SELLERIE, Bohnen ganz, Agavendicksaft, Apfelessig, RÄUCHER TOFU, WEIZENGRIEBNUDELN, GEMÜSEBRÜHE, Meersalz*, CASHEW, Koriander, Maisstärke, Tomatenmark, SOJASOÛE, Pfeffer* konventionell, ** Demeter

5,95 €

Freitag

03.05.

Kräuterreis mit Erbsen- und Möhrenfrikasse

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: gekochter Reis, Erbsen, Möhren, SAHNE, Wasser*, Zwiebel, Spargel grün, Champignons, Dill, Petersilie, Meersalz*, Zitronensaft, Maisstärke, Pfeffer, Muskat * konventionell, ** Demeter

8,65 €

Kressecremesuppe

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: Wasser*, SAHNE, Zwiebel, Kresse, DINKELMEHL Type 630, BUTTER, Maisstärke, GEMÜSEBRÜHE, Petersilie, Meersalz*, Zitronen, Pfeffer. * konventionell, ** Demeter

5,95 €

Samstag

04.05.

Gemüse-Spätzlepfanne mit Kräuterrahmsoße

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: Wasser*, Spätzle, Milch, Käse, Erbsen, Möhren, Lauch, Sahne, Zwiebel, Meersalz*, Petersilie, Schnittlauch, Pfeffer, Muskat.

8,65 €

Linseneintopf

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: Wasser*, Tellerlinse, Kartoffeln, Zwiebel, Möhren, Lauch, SELLERIE, DINKELMEHL TYPE 630, BUTTER, Meersalz*, Balsamico, Pfeffer, Muskat, Rohrohrzucker* konventionell, ** Demeter

5,95 €