

Montag

29.04.

Kartoffel-Spinatauflauf mit Schafskäse

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: Kartoffeln, Spinat, SAHNE, KÄSE, Möhren, Zwiebel, SCHAFSKÄSE, Petersilie, Meersalz*, Muskat, Pfeffer. * konventionell, ** Demeter

8,65 €

Curry-Kokosnusscremesuppe

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: MILCH, Tomaten, Wasser*, Zwiebel, SOJASOBE, Curry, Maisstärke, Meersalz*, Rohrohrzucker, Currypaste rot, Pfeffer, Muskat * konventionell, ** Demeter

5,95 €

Dienstag

30.04.

Grüne Soße mit Butterkartoffeln

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: Kartoffeln, SCHMAND, EIER, QUARK, JOGHURT, Kräutermischung, BUTTER, Zwiebel, MILCH, Meersalz*, Apfelessig, Rohrohrzucker, Petersilie, SENF, süße Zitrone, Pfeffer. * konventionell, ** Demeter

8,65 €

Blumenkohlsuppe

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: Blumenkohl, Wasser*, SAHNE, SCHMAND, Maisstärke, Meersalz*, GEMÜSEBRÜHE, Pfeffer, Muskat. * konventionell, ** Demeter

5,95 €

Mittwoch

01.05.

Auberginenlasagne

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: Auberginen, Wasser*, WEIZENGRIEB-NUDELN, Tomaten, KÄSE, Zwiebel, Tomatenmark, Meersalz*, Basilikum, Oregano, Rohrohrzucker, Pfeffer, Muskat, Knoblauch* konventionell, ** Demeter

8,65 €

Brokkolicremesuppe

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: Wasser*, Brokkoli, SAHNE, Zwiebel, SCHMAND, Meersalz*, GEMÜSEBRÜHE, DINKELMEHL Type 630, Schnittlauch, Maisstärke, Olivenöl, Pfeffer, Muskat. * konventionell, ** Demeter

5,95 €

Donnerstag

02.05.

Paprikaragout mit Polenta

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: Wasser*, Paprika, Milch, Polenta, To-maten, Sahne, Parmesan, Zwiebel, Lauch, Meersalz*, Pesto, Sojasoße, Muskat, Pfeffer, Paprika edelsüß, Peter-silie, Knoblauch, Thymian, Tomatenmark.

8,65 €

Möhrensuppe mit gerösteten Tofuwürfeln

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: SOJAMILCH, Wasser*, Möhren, Zwiebel, Lauch, RÄUCHER TOFU, SOJASAHNE, Tomatenmark, Petersilie, Meersalz*, Agavendicksaft, GEMÜSEBRÜHE, Olivenöl, Pfeffer* konventionell, ** Demeter

5,95 €

Freitag

03.05.

Linsencurry mit Fenchel und Naturreis

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: gekochter Reis, Wasser*, Tellerlinse, Fenchel ganz, Zwiebel, Möhren, SELLERIE, Curry, GEMÜSEBRÜHE, Petersilie, DINKELMEHL TYPE 630, Meersalz*, Pfeffer, Knoblauch * konventionell, ** Demeter

8,65 €

Kartoffelcremesuppe

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: GEMÜSEBRÜHE, Kartoffeln, SAHNE, Zwiebel, Möhren, Lauch, SELLERIE, WEIZENVOLLKORNMEHL**, Wasser*, Sonnenblumenöl, Meersalz*, Petersilie, Muskat, Pfeffer, Majoran, Hefe, Margarine, GERSTENMALZ, Zitronensaft, WEIZEN-KLEBER, Leinsaat * konventionell, ** Demeter

5,95 €

Samstag

04.05.

Gemüsetortellini in Käsesoße

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: Tortelloni, MILCH, KÄSE, Wasser*, SAHNE, Möhren, Lauch, Tomaten, Zwiebel, GORGONZOLA, Olivenöl, Knoblauch, Petersilie, Meersalz*, GEMÜSEBRÜHE, Rohrohrzucker, Pfeffer, Muskat* konventionell, ** Demeter

8,65 €

Kohlrabi-Möhreneintopf

Bio-Zutaten und Inhaltsstoffe: Wasser*, Möhren, Kohlrabi, Kartoffeln, Zwiebel, Lauch, Meersalz*, GEMÜSEBRÜHE, Petersilie, Schnittlauch, Agavendicksaft, Pfeffer, Muskat. * konventionell, ** Demeter

5,95 €